



## De regentonnen worden gevuld

Helaas zijn we in een periode aanbeland waarin het veelvuldig regent. Maar regenwater hoef je niet zomaar weg te laten lopen. Al eens gedacht aan een paar regentonnen bij je huisje of kas. Goed in het kader van duurzaam bezig zijn en goed voor onze waterrekening. In de zomer kun je hier weer mee sproeien. Of zoals je wilt, in de winter je toilet doorspoelen als het water is afgesloten.



## Kantine en activiteiten

Op alle zaterdagen is de kantine open tot uiterlijk 15:00 uur (keuken sluit om 14:00 uur). Er staan koffie, thee en broodjes etc. voor je klaar. Onze vrijwilligers staan voor je klaar. Gezellig als je gebruik maakt van de kantine.

### *Jeu de boules.*



Iedere laatste zaterdag van de maand gooien we met elkaar een balletje. Heb je ook zin om semi-sportief bezig te zijn, sluit dan vrijblijvend aan. Of je beginner bent of kampioen, niets moet het gaat gewoon om gezellig samen bezig zijn. Vanaf 14.00 uur starten we.

Afhankelijk van de weersomstandigheden kan het natuurlijk zijn dat het niet door gaat. We gaan dan op zoek naar een ander (droger) moment.

## Van de bestuurstafel

### *Nieuwe reglementen / bijeenkomsten*



Zoals in de nieuwsbrief van september 2024 al aangegeven, gaan we in de Algemene Ledenvergadering (ALV) van 16 november 2024 jullie een nieuw Huishoudelijk Reglement ter goedkeuring voorleggen. Om jullie hierover goed te informeren en de ALV vlot te laten verlopen, organiseren we twee bijeenkomsten. Hierin geven we uitleg over het reglement en wat er veranderd is ten opzichte van het huidige reglement. Tijdens de bijeenkomst kun je al je vragen en opmerkingen kwijt.

In de bijlage van deze mail is naast deze nieuwsbrief ook het nieuwe reglement bijgevoegd. Op deze wijze is het mogelijk je goed voor te bereiden.

De oude reglementen zijn in te zien op onze website [De vereniging - Amateursvereniging Nut en Genoegen \(atvnutengenoeen.nl\)](https://www.atvnutengenoeen.nl)

# Bijeenkomst nieuw Huishoudelijk Reglement

Zaterdag 19 oktober 2024 van 13:30 tot 15:00 uur en

Zaterdag 26 oktober 2024 van 13:30 tot 15:00

## Locatie: verenigingsgebouw

Je kunt uit een van deze twee bijeenkomsten kiezen om je nader te laten informeren. Mogelijkheid tot stellen van vragen is tijdens deze bijeenkomsten en per e-mail (tot 14 dagen voor de Algemene Ledenvergadering van 16 november 2024) mogelijk.

LET OP!! Tijdens de Algemene Ledenvergadering van 16 november 2024 is het **niet meer** mogelijk om inhoudelijke vragen over dit onderwerp in te dienen.

### **Heggen**

In de nieuwsbrief van juni 2024 hebben we aandacht besteed aan de heggen op ons complex. Daarin hebben we ook tips gegeven voor de voorjaar- en najaar snoei. Het was fijn te zien dat op veel tuinen de heg onderhanden is genomen. Nog even voor het snoeien in het najaar een herhaling.

De heg aan de **voorkant** dient een hoogte te hebben van ca. 80 centimeter. Is je heg een stuk hoger dan kun je hem gedurende de zomer niet in een keer terug snoeien. Je snoeit hem terug tot net boven het kale hout (zodat hij groen blijft). Nu de groei gestopt is, kan de heg verder worden terug gesnoeid. Ligt je tuin op een hoek dan geldt dit ook voor de ligusterhaag aan de zijkant.

Ook in de breedte kun je de heg "trimmen" om ervoor te zorgen dat deze niet teveel over het pad of je eigen tuin gaat groeien. Ook hier geldt; hou het nog net groen zodat je niet het kale hout ziet.

De heg aan de achterzijde (grenzend aan andere tuin) mag maximaal 180 centimeter hoog zijn. Snoeien doe je hier in overleg met je burens.

### **Algemene ledenvergadering**

Op 16 november 2024 zal er een Algemene Ledenvergadering plaats vinden. De uitnodiging hiervoor ontvangen jullie minimaal 14 dagen vooraf aan de vergadering. Op de agenda staan in elk geval;

- Nieuwe Huishoudelijk reglement
- Notulen vorige ALV
- Voorstel hoogte contributie 2025
- Aantal werkbeurten 2025
- Begroting 2024 en 2025
- Jaarplan 2025
- Nieuwe bestuursleden

Het laatste punt willen we in deze nieuwsbrief nog even extra onder de aandacht brengen. We zijn o.a. op zoek naar een bestuurslid met affiniteit voor financiën zodat we de rol van penningmeester weer goed kunnen in vullen. Daarnaast staat de vacature van secretaris ook open. Voor beide

bestuursfuncties geldt dat er ondersteuning aanwezig is voor de uitvoering van taken. Ben je geïnteresseerd neem dan contact met ons op via [nutengenoegen@hetnet.nl](mailto:nutengenoegen@hetnet.nl)

### **Compost**

We zijn hard bezig een oplossing voor de composthoop te vinden. Willen jullie in de tussenliggende periode niet de takkenhoop hiervoor gebruiken. De gemeente haalt deze takkenhoop gratis op en stop met deze service indien er andere zaken als takken worden aangeboden. Composteer op eigen tuin of voer het zelf af.

### **Veiligheid**

Voor onze veiligheid worden elk jaar de brandpreventie voorzieningen van het verenigingsgebouw gecontroleerd. De brandmelders en blussers worden op werking nagezien en krijgen een goedkeuring voor een jaar.

Daarnaast is de AED (Automatische Externe Defibrillator) gecontroleerd zodat deze ook ongestoord gebruikt kan worden. Enkele leden hebben een reanimatiecursus gevolgd zodat bij calamiteiten kan worden ingegrepen. Mocht je zelf in een situatie komen waarin iemand hulp behoeft, en je hebt geen reanimatie ervaring, handel dan als volgt:

#### 1. Plat op de rug

Kijk om te beginnen of het slachtoffer bij bewustzijn is. Is dat niet zo, leg hem of haar dan plat op de rug op een harde, droge ondergrond. Bel daarna 112 en volg de instructies van de meldkamer-medewerker op. Die zal een ambulance sturen. Controleer of het slachtoffer ademhaalt en laat iemand de dichtstbijzijnde AED halen. Kijk of het slachtoffer een niet-reanimerenpenning draagt of een niet-reanimerentatoeage onder de keel of op de borst heeft. Zie je die niet, begin dan met 30 borstcompressies in een tempo van 100-120 keer per minuut. De 112-medewerker legt uit hoe dat moet.

#### 2. Elektroden aanbrengen

Als de AED er is, dien dan zo snel mogelijk een schok toe. Is iemand bewusteloos maar doet het hart het gewoon goed, dan 'weet' het AED-apparaat dat een schok niet nodig is. Ontbloot snel de borstkas, zo nodig met een kledingschaar (die zit bij de AED). Maak de borstkas droog als die nat of bezweet is en verwijder eventuele haren op de borstkas met een scheermesje (zit ook bij de AED) voor een betere geleiding. Start de AED door het deksel te openen of door op de aan-uit knop te drukken. Volg de instructies van de AED op. Haal de elektrodestickers uit de verpakking en plak de twee elektrodes met de geleidende gel op de borstkas. Plak ze niet op een pacemaker, tepel, sleutel- of borstbeen of sieraden (zoals piercings) en breng ze meteen op de juiste plek aan; voor een tweede keer blijft er niet genoeg gel over.

#### 3. Houd afstand

De AED analyseert het hartritme om te bepalen of een schok nodig is. Houd wat afstand van het slachtoffer, zo krijg je zelf geen schok en is een goede analyse mogelijk. Is een schok nodig, druk dan op de schokknop. Een volautomatische AED dient zelf de schok toe. Begin daarna weer met de borstcompressies. Na twee minuten volgt een nieuwe AED-analyse en mogelijk een tweede schok. Hervat daarna de reanimatie. Volg de instructies van de AED op totdat de ambulancemedewerkers het van je overnemen.

**De AED van de vereniging hangt bij de kantine onder het afdak. Om de AED kast te openen is een code nodig deze is 0882.**